



Stand: Juni 2024

## Trampolin

(Maïke Sauer – Tel. 0163/7179338)

Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Wettkampfsport/ Breitensport Anfänger (ab 6 Jahren)	Di. 17.30 – 20.00 Uhr	BIZ 1	Maïke Sauer Tobias Palme
Wettkampfsportler (ab 6 Jahren)	Do. 18.00 – 20.00 Uhr	BIZ 1	Tobias Palme

## Parkour

(Marco Odenwalder – marco@springbar.de)

Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
4 - 6 Jahre 7 - 9 Jahre 10 -14 Jahre	Mo. 15.30 – 16.15 Uhr Mo. 16.25 – 18.00 Uhr Mo. 17.30 – 18.45 Uhr	TV Halle	Marco Odenwalder

## Ski-Abteilung

(Willi Pauli Tel. 73236)

Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Gem. Gruppe	Do. 19.00 – 20.00 Uhr	TV Halle	Brigitte Wilhelm

## Turnabteilung gesamt

(Kathrin Dorn Tel: 0172/8063295)

### Turnen weiblich

(Alexander Heinrich Tel. 0176/70774303)

### Turnen mannlich

(Albert Erik Dornes Tel. (0173/9995229)

### Eltern/ Kind/ Flohturnen

(Tessa Keilbach Tel.: 0178/1463984)

Gruppen	Termine	Ort	Trainer/in
<b>Kinderturnen</b>			
Eltern/Kind Turnen (3-5-Jahrig)	Di. 15.00 – 16:00 Uhr	TV-Halle	Tessa Keilbach
Floh - Turnen (1,5 -3-Jahrig)	Di. 16.00 – 17:00 Uhr	TV-Halle	Tessa Keilbach
<b>Allgemeines Turnen &amp; Geratturnen weiblich</b>			
Fordergruppe Geratturnen (ab 6 Jahren)	Di. 17.00 – 19.00 Uhr Do. 17.00 – 19.00 Uhr	BIZ	Carolina Heinrich Alexander Heinrich Sophia Schoffter Patricia Hohnle Jaqueline Hohnle Paul Theiner
<b>Allgemeines Turnen &amp; Geratturnen mannlich</b>			
Kinder und Schuler Geratturnen (6 – 12 Jahre) Jugend (ab 13 Jahre)	Fr. 17.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.30 Uhr	TV-Halle	Albert Erik Dornes



## Radsport-Abteilung

(Holger Jung Tel.: 06201 / 477670)

(Anfragen Kunstrad: Angelika Kern-Horneff Tel.:0176 54010983)

Radball			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Erwachsene + Schüler & Jugend	Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	TV Halle	Holger Jung

Kunstrad			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Schüler & Jugend ab 5 Jahre	Di. 16.30 – 20.00 Uhr Do. 16.00 – 19.30 Uhr	Schiller – Schule	Angelika Horneff

## Gesundheit & Fitness

(Gabi Schollmeier Tel. 73978)

Ganzjahres - Angebote			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Sport & Gesundheit	Di. 19.10 – 20.10 Uhr	TV-Halle	Birgit Kreß
Bodyweight Training für den Mann ab 40	Do. 20.00 – 21.30 Uhr	TV-Halle	Andreas Bonk
Fitness für „Jeder-Mann“	Fr. 20.30 – 22.00 Uhr	TV-Halle	Rainer Nies



## Gesundheit & Fitness

(Gabi Schollmeier Tel. 73978)

Kostenpflichtige Kurse Kursbeginn bitte erfragen			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Bewegung steigert Lebensqualität	Mi. 09.30 – 10.45 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio	Monika Hartmann
Training für einen stabilen Rumpf	Do.18.00 – 19.00 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio 2	Gabi Schollmeier
Tai Chi Chuan <i>Fortgeschrittene Anfänger</i>	Mi. 19.00 – 20.00 Uhr Mi. 20.00 – 21.00 Uhr	Hebelschule Turnhalle	Reinhard Kiefer
Bewegen statt schonen	Fr. 09.00 – 10.00 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio 1	Gabi Schollmeier
Stretching	Fr. 10.30 – 11.30 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio	Susanne Brenneis-Sehr