



Stand: Januar 2023

Trampolin

(Maika Hartmann – Tel. 0163/7179338)

Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Wettkampfsport/ Breitensport Anfänger (ab 6 Jahren)	Di. 17.30 – 20.00 Uhr	BIZ 1	Maike Hartmann Jarina Adams Tobias Palme
Wettkampfsportler (ab 6 Jahren)	Do. 18.00 – 20.00 Uhr	BIZ 1	Tobias Palme

Parkour

(Marco Odenwälder – marco@springbar.de)

Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
4 - 6 Jahre 7 - 9 Jahre 10 -14 Jahre	Mo. 15.30 – 16.15 Uhr Mo. 16.25 – 18.00 Uhr Mo. 17.30 – 18.45 Uhr	TV Halle	Marco Odenwälder

Ski-Abteilung

(Willi Pauli Tel. 73236)

Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Gem. Gruppe	Do. 19.00 – 20.00 Uhr	TV Halle	Brigitte Wilhelm

Turnabteilung gesamt

(Kathrin Bonk Tel: 0172/8063295)

Turnen weiblich

(Alexander Heinrich Tel. 0176/70774303)

Turnen männlich

(Albert Erik Dornes Tel. (0173/9995229)

Eltern/ Kind/ Flohturnen

Tessa Keilbach Tel.: 0178/1463984)

Gruppen	Termine	Ort	Trainer/in
Kinderturnen			
Eltern/Kind Turnen (3-5-Jährige)	Di. 15.30 – 16:30 Uhr	TV-Halle	Tessa Keilbach
Floh - Turnen (1,5 -3-Jährige)	Di. 16.30 – 17:30 Uhr	TV-Halle	Tessa Keilbach
Allgemeines Turnen & Gerätturnen weiblich			
Fördergruppe Gerätturnen (ab 6 Jahren)	Di. 17.00 – 19.00 Uhr Do. 17.00 – 19.00 Uhr	BIZ	Carolina Heinrich Alexander Heinrich Sophia Schöffter Patricia Höhnle Jaqueline Höhnle Paul Theiner
Allgemeines Turnen & Gerätturnen männlich			
Kinder und Schüler Gerätturnen (6 – 12 Jahre) Jugend (ab 13 Jahre)	Fr. 17.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.30 Uhr	TV-Halle	Albert Erik Dornes



Radsport-Abteilung

(Holger Jung Tel.: 06201 / 477670)

(Anfragen Kunstrad: Angelika Kern-Horneff Tel.: 0176 54010983)

Radball			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Erwachsene + Schüler & Jugend	Mo. 20.00 – 22.00 Uhr	TV Halle	Holger Jung

Kunstrad			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Schüler & Jugend ab 5 Jahre	Di. 16.30 – 20.00 Uhr Do. 16.00 – 19.30 Uhr	Schiller – Schule	Angelika Horneff

Gesundheit & Fitness

(Gabi Schollmeier Tel. 73978)

Ganzjahres - Angebote			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Sport & Gesundheit	Di. 19.10 – 20.10 Uhr	TV-Halle	Birgit Kreß
Topfit & Gesund (für die Frau ab 60)	Mi. 19:30 – 20:30 Uhr	TV-Halle	Gerda Nies
Bodyweight Training für den Mann ab 40	Do. 20.00 – 21.30 Uhr	TV-Halle	Andreas Bonk
Fitness für „Jeder-Mann“	Fr. 20.30 – 22.00 Uhr	TV-Halle	Rainer Nies



Gesundheit & Fitness

(Gabi Schollmeier Tel. 73978)

Kostenpflichtige Kurse Kursbeginn bitte erfragen			
Gruppe	Termine	Ort	Trainer/in
Bewegung steigert Lebensqualität	Mi. 09.30 – 10.45 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio	Monika Hartmann
Training für einen stabilen Rumpf	Do. 18.00 – 19.00 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio 2	Gabi Schollmeier
Tai Chi Chuan <i>Fortgeschrittene Anfänger</i>	Mi. 19.00 – 20.00 Uhr Mi. 20.00 – 21.00 Uhr	Hebelschule Turnhalle	Reinhard Kiefer
Yoga	Do. 18.00 – 19.00 Uhr	TV Halle	Victoria Liebe
Bewegen statt schonen	Fr. 09.00 – 10.00 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio 1	Gabi Schollmeier
Stretching	Fr. 10.30 – 11.30 Uhr	Hans-Michel-Halle Studio	Susanne Brenneis-Sehr
Beckenbodengymnastik	Fr. 13.30 – 14.30 Uhr	TV Halle	Sonja Seberkste
Fit & Mobil im Alter – Sturzprophylaxe	Fr. 14:45 – 16:15 Uhr	TV Halle	Sonja Seberkste