

30.Hemsbacher Altstadtlauf

mit Unterstützung des Laufftreff Hemsbach

Staffellauf



T *Wir Bewegen Uns*
Hemsbach 1891 e.V.

BdS
Gewerbeverein
Hemsbach e.V.



Gemeinsam laufen!

Lauf mit Deiner Staffel, ob Freunde, Firmen, Gruppen, Institutionen

Keine Unterscheidung zwischen W und M. 5 Läufer je 2 km. Gestartet wird bei „Start und Ziel“, zusammen mit dem 10km Lauf. Der Staffellauf findet innerhalb des 10 km-Laufs statt. Der erste Läufer (Starter) erhält eine Start-Nummer, die unbedingt an die weiteren Läufer weiter gegeben werden muss. Die Start-Nummer ist an einem Gummiband mit Schnellverschluss befestigt. Die Start-Nummer ist vorne zu tragen. Jeder Läufer erhält ein Rückenschild mit der Aufschrift „Staffelläufer“, als Info für die 10 km-Läufer. Der Start-Nummer-Wechsel ist an dem Parkplatz in der Lessingstraße (vor dem Friedhof) und ist entsprechend gekennzeichnet. Die Läufer 2 – 5 eines jeden Laufteams halten sich dort auf. Hier erfolgt der Wechsel von einem zum anderen Läufer und die Übergabe der Start-Nummer an den folgenden Läufer. Das bedeutet: der erste Läufer hat etwas weniger als 2 km, der 5. Läufer etwas mehr als 2 km zu laufen. Der 5. Läufer muss ebenfalls die Ziellinie bei Start und Ziel überqueren, also nicht nur den Wechsel-Zonen-Bereich erreichen.

Zur Beachtung:

Wird die Start-Nummer nicht weitergegeben, d.h. die Läufer 2 bis 4 bzw. der letzte Läufer tragen keine Start-Nummer, kann die Mannschaft nicht gewertet werden, d.h. sie scheidet aus.

Gummiband und Rückenschild bitte nach dem Lauf bei der Anmeldung zurück geben. Sämtliche Runden werden elektronisch erfasst: es muss der Start beim Start/Ziel erfolgen und vier Durchgänge bei Start/Ziel.

Teilnehmer:

Firmen, Gruppen, Vereine, Institutionen

Teilnahme:

Erwachsene ab Jahrgang 2004

(Keine Unterteilung in M/W)

Staffel Startgebühr: 30€

5 Personen bilden eine Staffel

2km für jeden Läufer

- 1.Preis großes Grillpaket inkl. Getränke
- 2.Preis mittleres Grillpaket inkl. Getränke
- 3.Preis kleines Grillpaket inkl. Getränke

Elektronische Zeiterfassung mit race result:

Nettozeitnahme, erst nach Überqueren der Startlinie läuft die Zeit. Elektronikchip befindet sich in der Start- Nr.

"Bitte beachten Sie auch die Hinweise in unsere Ausschreibung 30. Hemsbacher Altstadtlauf"